



## ✦ FemmeFlow Retreat – Körperweisheit & Schamanische Heilweisen ✦

Wir laden Dich ein zu einem Wochenende voller Körperweisheit, schamanischer Heilweisen und tiefer Transformation.

In einem Kreis von Frauen(\*) öffnen wir den Raum für schwesterliche Begegnung, Austausch, für heilsame Impulse und die Erforschung und Entfaltung Deiner ganz eigenen weiblichen Energie. Unser Retreat findet an einem zauberhaften Ort im Schwarzwald statt – ein Rückzugsort, der einlädt, zur Ruhe und bei sich selbst anzukommen.

(\*) Auch wenn Du Dich nicht dem binären Spektrum zuordnest, bist Du herzlich willkommen. Bei Fragen oder Unsicherheiten dazu, sprich uns gerne an!

### **Gehalten und begleitet von:**

**Katrin Helene Uhl** – seit über 20 Jahren auf einem schamanischen Pfad und spezialisiert auf schamanische Heilweisen und Räume für spirituelle Erfahrung und Transformation

**Simona Haas** – Gesundheitspraktikerin für dynamische Frauenmassage und Sexualtherapie, spezialisiert auf den Körper als Tempel der Heilung und Quelle des Wissens und der Weisheit.

### **Der Raum für Deine Entfaltung**

In diesem Retreat vereinen wir zwei kraftvolle Welten: die Weisheit Deines Körpers und die tiefen Reisen in das schamanische Feld. Wir weben mit den drei Nornen, den mythologischen Hüterinnen des Vergangenen, des Seins und des Werdens, um Deine Transformationsreise zu begleiten und zu unterstützen.

### **Was Dich erwartet:**

#### **Körperweisheit entdecken:**

Über sanfte Körperarbeit und achtsame Berührungsrituale öffnen wir den Raum, tief mit Dir selbst in Kontakt zu kommen. Du wirst der Weisheit Deines Körpers lauschen und Dich selbst ganz neu

oder noch tiefer erfahren. Wir laden Dich ein, heilsamen Impulsen zu folgen, die aus Dir und Deinem Körper selbst entstehen.

### **Schamanische Reisen & Rituale:**

Die schamanischen Reisen ermöglichen Dir den Zugang zu inneren Welten, in denen Heilung, Visionen und Transformation stattfinden können. Begleitet und unterstützt von hilfreichen Verbündeten der spirituellen Welt wirst Du alte Muster erkennen und wandeln – auf einer tiefen, spirituellen *und* körperlichen Ebene.

### **Rituale des Übergangs und der Heilung:**

Wir begleiten Dich auf einer Reise, Dich mit Deiner weiblichen Kraft zu verbinden, um Altes, nicht dienliches loszulassen und Neues zu empfangen. Dies ist ein Ort des „Werdens“, in dem Du Dich selbst neu entdecken und entfalten kannst. Orientierung auf dieser Reise bieten uns die drei Nornen, die das Gewesene, das gegenwärtig Seiende und das im werden Begriffene weben.

### **✧ Erfahrung von Gemeinschaft:**

In einem sicheren, unterstützenden Kreis von Frauen\* wirst Du gesehen, gehalten und genährt. Du bist eingeladen, Deine Geschichte zu teilen und in den gemeinsamen Austausch zu treten.

## **Für wen ist dieses Retreat?**

Dieses Retreat ist für Frauen\* jeden Alters, die:

- Ihre weibliche\* Kraft und Körperweisheit spüren und vertiefen möchten.
- Auf der Suche nach Heilung und Transformation sind.
- Interesse an Schamanismus, Körperarbeit und spirituellen Praktiken haben.
- In einer geschützten Gemeinschaft ihre Weiblichkeit erforschen und entfalten möchten.
- Bereits erfahren sind in schamanischen Bereichen – oder dies das erste Mal ausprobieren möchten. Wir ergänzen und begleiten uns mit genau dem, was wir mitbringen.

**Du bist willkommen**, ganz gleich, wo Du Dich auf dem Weg mit Deiner Weiblichkeit befindest – auch Frauen, die sich als nicht-binär identifizieren, sind herzlich eingeladen.

## **Rahmen & Anmeldung**

**Wann:** 25. – 27. April 2025

**Wo:** Ein zauberhaftes Waldhaus Nähe Elzach im Schwarzwald

**Preis:** 330 € (SeminarKosten) + 90 € (Unterkunft & Verpflegung)

**Mehr Infos & Anmeldung:** [www.wandel-pfade.de](http://www.wandel-pfade.de) | [www.schossnatur.de](http://www.schossnatur.de)

### **Ein Wochenende der Selbsterforschung und Heilung...**

...das Deinen Körper erinnert – an Weisheit, an Wildheit, an Schöpferkraft, an heilsames Dasein im Kreis. Ein Wagnis, Dir neu zu begegnen.